



**PROYECTO
REANIMA+
VIDA**

Soporte Vital Básico Desfibrilador DESA

Soporte Vital Básico Desfibrilador DESA



Cada segundo cuenta
proyectoreanimavida@gmail.com

Índice

Soporte Vital Básico y DESA

¿Qué es el Soporte Vital Básico?	3
Cadena de Supervivencia	4
Pasos para realizar RCP	5
Uso del Desfibrilador	6
Posición lateral de seguridad	7
Manejo del atragantamiento	8
Algoritmo SVB	9
Conclusiones	10

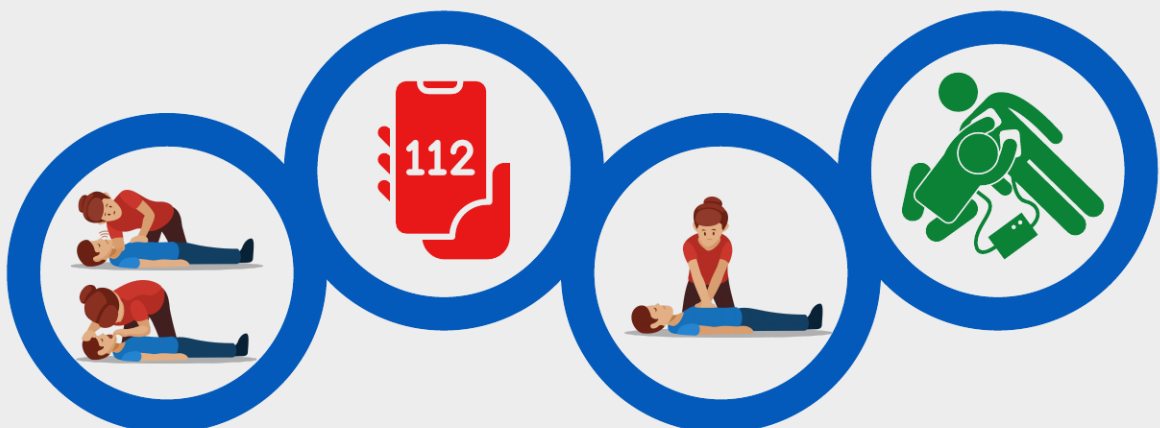
¿Qué es el Soporte Vital Básico?

El Soporte Vital Básico (SVB) es un conjunto de **técnicas esenciales** que cualquier persona puede aprender para asistir en una emergencia de parada cardiorrespiratoria (PCR). Actuar de inmediato **pueden marcar la diferencia entre la vida y la muerte**. En Europa cada 45 segundos se produce una parada cardíaca.

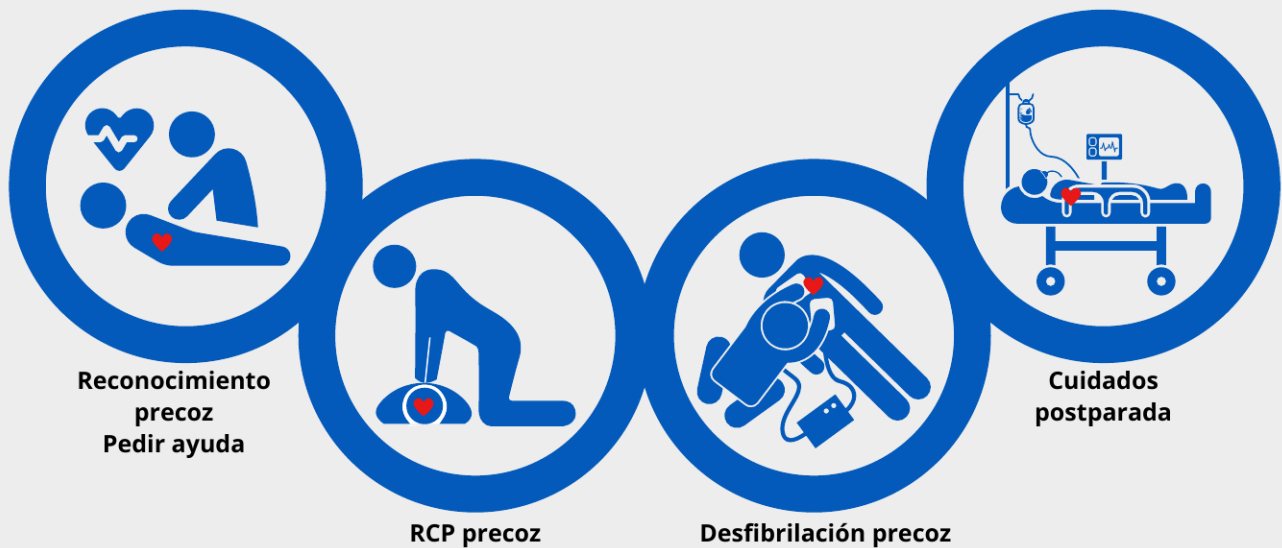
¿Por qué es importante?

Cada minuto cuenta. Sin RCP, el cerebro puede sufrir daño irreversible a partir de los 4-6 minutos, y la probabilidad de supervivencia disminuye drásticamente. Por eso, los objetivos del SVB son:

- 1 Reconocer** rápidamente una parada cardiorrespiratoria.
- 2 Alertar 112.** Llamar a los servicios de emergencia.
- 3 Iniciar maniobras de RCP** para mantener el flujo de sangre y oxígeno hacia el cerebro.
- 4 Aplicar un desfibrilador (DEA)**, si está disponible, para restaurar el ritmo cardíaco normal



Cadena de supervivencia



La Cadena de Supervivencia **son los pasos clave que aumentan las probabilidades de salvar una vida** en caso de paro cardíaco. Nuestra cadena es tan fuerte como lo es el eslabón mas débil, por lo que el funcionamiento sucesivo de estos cuatro pilares es crucial para el pronóstico.

1

RECONOCIMIENTO PRECOZ

Identifica la emergencia rápidamente y pide ayuda lo antes posible

2

RCP PRECOZ

Ante la duda, comienza con compresiones torácicas de calidad

3

DESFIBRILACIÓN PRECOZ

Restaura el ritmo cardíaco

4

CUIDADOS POSTPARADA

Asegura la recuperación completa

Pasos para realizar la RCP



Antes de actuar, **verifica que el lugar es seguro** para ti y para la víctima



Comprueba si la persona responde a tu llamada o respira



Si la persona no responde ni respira, **llama al 112** y cuéntales la situación



Comienza con las **compresiones torácicas**. Sitúate en el tercio inferior del esternón y comprime con fuerza entre 100-120 veces por minuto. Deja descomprimir entre compresiones para ser más eficaz.



Realiza 2 ventilaciones cada 30 compresiones sólo si estas capacitado



**¡ ENCIENDE EL DEA LO ANTES POSIBLE !
SIGUE LAS INSTRUCCIONES AUDITIVAS**

Uso del Desfibrilador

El DESA es un dispositivo fácil de usar que puede restaurar el ritmo cardíaco normal en caso de una parada cardiorrespiratoria. Sigue estos pasos para su uso.



Enciende el DESA

Presiona el botón de encendido.
El dispositivo te guiará



Coloca los parches

Descubre el pecho del paciente.
Pégalos según las fotos de los parches



Deja que el DESA analice... Sigue las indicaciones

Recibiremos nuevas indicaciones cada 2 minutos



¿Descarga indicada?

Mientras te preparas para la descarga,
asegúrate de que nadie está tocando a la víctima
y presiona el botón de descarga



Continúa con la RCP

Tras la descarga o si el DESA indica que no está
indicada, continua con la RCP

Posición lateral de seguridad

La posición lateral de seguridad ayuda a **mantener abiertas las vías respiratorias de una persona inconsciente que respira**, evitando la asfixia hasta que llegue la ayuda.



RECUERDA

Si no responde y no respira con normalidad, inicia maniobras de RCP



Asegúrate de que esté en posición segura



Coloca el brazo más cercano en ángulo recto



Cruza el otro brazo sobre el pecho



Dobla la pierna más lejana



Gira a la persona hacia ti, traicionando de brazo y pierna lejana



Ajusta la cabeza y verifica la respiración

Manejo del atragantamiento

El atragantamiento es una **emergencia frecuente que puede ocurrir en cualquier momento**. La rápida intervención puede salvar vidas, y es importante reconocer los signos y actuar correctamente.



EVALUACIÓN INICIAL

LEVE

Puede toser

Animar a toser

GRAVE

No puede toser
ni respirar

EMERGENCIA

¿CÓMO ACTUO EN SITUACIONES GRAVES?



Colócate en la espalda y dale **5 golpes fuertes entre los omoplatos con la palma de la mano**



Compresiones abdominales (Maniobra de Heimlich)

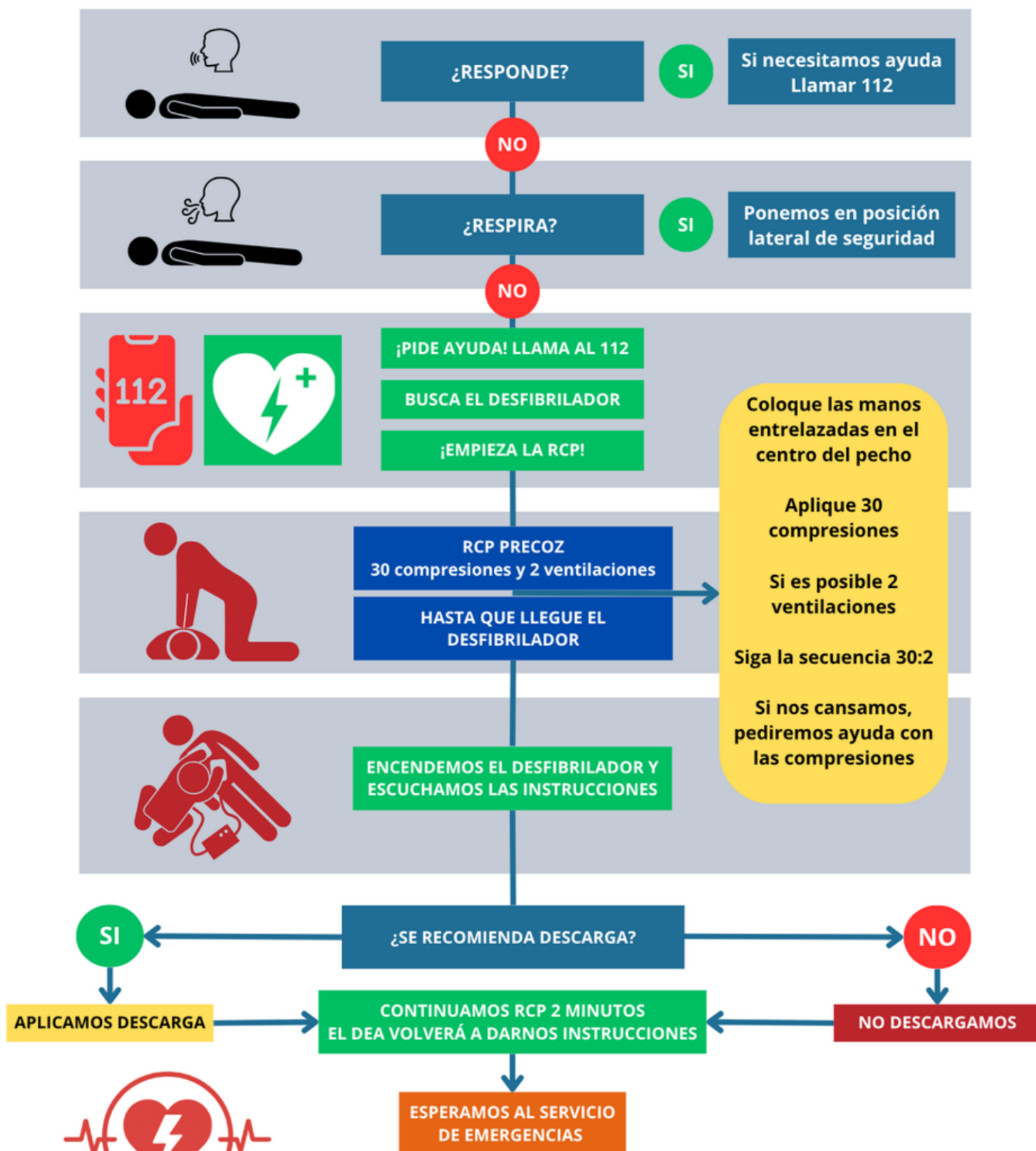
Si los golpes en la espalda no expulsan el objeto, colócate detrás de la persona, rodea su abdomen con los brazos y realiza **5 compresiones abdominales rápidas hacia adentro y hacia arriba**



Pero no lo olvides, **si pierde el conocimiento inicia maniobras de RCP**

ESPACIO CARDIOPROTEGIDO

INSTRUCCIONES PARA EL USO DEL DESFIBRILADOR



**PROYECTO
REANIMA+
VIDA**

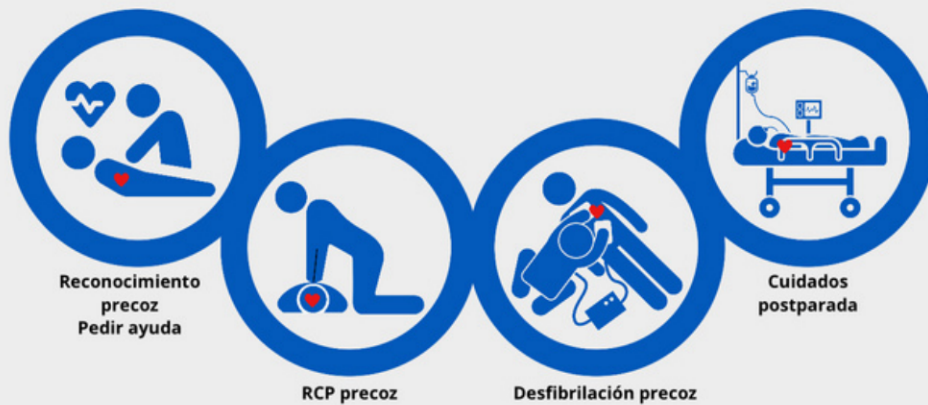
609 95 88 18

proyectoreanimavida@gmail.com
www.proyectoreanimavida.com

CONCLUSIONES



CADA SEGUNDO CUENTA



SIGUE LOS PASOS APRENDIDOS



CONFIA EN TUS HABILIDADES



**PROYECTO
REANIMA+
VIDA**